

# 中国医药教育协会

药教协字[2019]第 174 号

## 抑郁焦虑躯体症状论坛项目

### 邀请函

抑郁症的症状构成复杂多样，除常见的心境低落、兴趣或动力不足等核心情感症状，还伴有多种躯体症状，包括食欲或体重变化、精力减退、头晕、胸闷及头痛等。通过躯体症状对抑郁焦虑进行识别诊治，是有效提高诊治率的重要途径之一。随着 ICD-11 诊断标准的更新，躯体症状被纳入抑郁焦虑的诊断条目，这一变化也使抑郁焦虑的诊断标准更贴近临床实践，值得进一步广泛推广和学习。

为此中国医药教育协会计划开展“抑郁焦虑躯体症状论坛”项目。项目将以论坛形式，围绕抑郁焦虑的躯体症状，对机制研究进展、诊断标准变迁、治疗理念升级等方面的内容进行深入解读，并通过基于案例的临床诊疗思路学习(Case Based Learning, CBL)模式，更加生动形象地还原临床实例，充分融动参会医生讨论交流，强化诊疗理念并助力其落地临床实践，从而改善目前抑郁焦虑的治疗现状，让更多的抑郁焦虑患者重建心理健康，获得身心双重获益！

在此诚挚地邀请各位专家及同道莅临参会，针对抑郁焦虑的躯体症状热点话题进行学术的碰撞与交流！

会议时间：6月26日（周二）下午 18:00 至 20:00

会议地点：北京金都假日酒店一层钻石厅

会议日程：

时间	课题	讲者
18:00-18:10	主席致辞	吉中孚 北京回龙观医院 王春雪 北京天坛医院
18:10-18:30	女性心理健康与抑郁焦虑	刘军 北京广安门医院
18:30-18:50	焦虑症状的神经生物学基础及治疗决策	路亚洲 北京安定医院

18:50-19:30	临床诊疗模拟问诊	母艳蕾老师 王雪老师
19:30-19:40	基于案例的临床诊疗思路讨论	全体参会医生
19:40-20:00	总结	吉中孚 北京回龙观医院 王春雪 北京天坛医院

望您能在百忙中拨冗莅临！再次感谢您一直以来对我们的支持与帮助！

