

中国医药教育协会

药教协字[2019]第 177 号

早安北京，共护血压——高血压管理提升项目 会议通知

高血压是威胁我国居民健康的主要慢病之一，也是心脑血管疾病最重要的危险因素，目前我国高血压知晓率、治疗率、控制率仍处于较低水平，大量医院就诊患者因门诊医生工作繁忙而忽视了测量血压，2018 中国心血管病报告提示，中国高血压患病率已达 23.2%，高血压患者知晓率仅为 51.6%，近一半的高血压患者对自我血压没有认知，导致即使明确诊断，高血压患者治疗率仍不足 50%，有效改善高血压患者的知晓率、治疗率，是高血压防治工作的重中之重。

中国医药教育协会为提升高血压患者知晓率、治疗率、优化现有诊疗路径及方法，发起“早安北京，共护血压——高血压管理提升项目”，旨在加强高血压患者疾病认知，在北京大医院及社区医院利用患者就诊间隙传递正确血压测量及高血压疾病相关知识，帮助更多患者知晓自己的血压，了解自己的血压，做到高血压早发现，早治疗，提高我国高血压知晓率，治疗率，最终提升血压控制率。

一、项目时间：2019 年 6 月至 11 月

二、项目形式：

(一) 1 场项目启动会

1、覆盖范围：启动会现场北京市 60 家大医院及 200 家社区医院医生及护士 100 人，同时开通网络直播

2、启动会日程：

时间	内容	主席/讲者
30 分钟	签到	全体
5 分钟	开场致辞	大会主席
10 分钟	启动仪式	大会主席+嘉宾



20 分钟	高血压诊疗现状及管理趋势	讲者 1
20 分钟	高血压患者的血压测量及诊断	讲者 2
20 分钟	清晨血压是 24 小时血压管理的杠杆点	讲者 3
20 分钟	血压药物治疗与长期管理	讲者 4
30 分钟	Q&A 环节	全体
15 分钟	媒体采访环节	媒体+专家
10 分钟	总结	大会主席

(二) 护士门诊血压测量及患者面对面健康教育

1、覆盖范围：北京市 60 家大医院及 200 家社区医院，预计门诊进行 100000 名患者血压测量及健康知识传递

2、护士工作：门诊常规工作外

1) 给患者发放并一对一讲解血压健康教育资料（提示高血压的危害及关注血压的重要性）

2) 进行门诊患者血压测量，让患者带着血压值看医生

参与项目护士要求：有国家职业护士资格证且目前在项目开展医院工作

三、项目邮箱：gxyglts@163.com

四、项目电话：400 9903 536（工作时间：周一至周五 9:00-18:00）

如有意向参与项目，请告知参与医院名称及项目负责人姓名和电话，发送至项目邮箱：gxyglts@163.com

项目组收到邮件后会与您取得联系，确认后续项目参与信息，感谢您对项目的关注和支持！

