

# 中国医药教育协会

药教协项联字[2022]第414号

## 脑瘫--发育障碍儿童营养与康复治疗科普教育项目

### 项目函

#### 一、项目简介

##### 1、项目背景

婴幼儿及儿童的生长发育是一个相当复杂的过程，也是人生发展的关键时期，受环境、遗传、心理以及营养等多种因素的共同影响。由于受到有害的遗传和环境因素的影响，儿童可能会出现早期发育障碍相关疾病，如体格发育障碍、性发育异常及神经性发育障碍等相关疾病。其中，小儿脑瘫是较为常见的儿童神经发育障碍性疾病之一。

据中国残疾人福利基金会信息发布，目前，我国脑瘫患者达600万人，其中儿童近200万，且每年新增4-5万人，其中，0-6岁儿童患者数量达31万。临床认为早发现、早诊断、早治疗是促进脑瘫患儿康复的关键。但因受患儿家庭观念、经济等因素影响，及社会专业康复资源稀缺等客观条件限制，导致部分患儿不能及时得到专业有效的康复治疗，甚至有的患儿错过了康复的黄金干预期，致使康复的效果减弱，并且难度增加。同时，也加重了家庭与社会的负担。因此，需要为更多的儿科医生、康复治疗师提供深入学习脑瘫-发育障碍性疾病临床早期诊断与干预治疗技能的机会，充分与国内外儿科领域专家进行互动交流。最终，可以提供更多专业康复干预与营养支持的医疗服务，满足国内广大患儿家庭康复需求。

由于社会发展原因，康复医疗资源十分缺乏，社会大众对康复医学也普遍缺乏认知，导致很多家庭对儿童康复非常陌生，然而互联网大量繁杂且没有循证医学支持的相关内容又会加重认知误区。再加上新冠疫情的影响，脑瘫-发育障碍儿童不能及时有效到医院得到专业的康复治疗，如何帮助家长对儿童开展正确的康复治疗，已经成为众多家庭的迫切诉求。

在此背景下，中国医药教育协会面向全国范围开展“脑瘫--发育障碍儿童营养与康复治疗科普教育项目”，搭建儿童脑瘫-发育障碍性疾病康复干预与喂养知识技能培训平台。通过聚焦国内外儿科专家，关注国际临床最新进展，培训康复干预知识与技能，提升儿科医生及康复治疗师临床康复能力；拍摄制作儿童康复治疗系列科普视频，提升家长对康复治疗的认知和接受度，同时指导家长在疫情等特殊时期开展儿童居家康复训练。

##### 2、项目目的

中国医药教育协会面向全国范围开展“脑瘫-发育障碍儿童营养与康复治疗科普教育项目”，为儿科医生及康复治疗师搭建针对脑瘫-发育障碍性疾病的学术交流平台，提高



他们专业康复干预及喂养方面的技能。同时，通过科普视频拍摄和宣传提高家长对康复治疗的认识，指导家长对脑瘫-发育障碍儿童开展有效的康复训练，提高儿童的生活质量。

二、项目组织机构

主办单位：中国医药教育协会  
学术支持：中华医学会儿科学分会康复学组  
合作单位：长和大蕴儿科门诊

三、项目执行

1、项目概述

- (1) 项目名称：脑瘫-发育障碍儿童营养与康复治疗科普教育项目
- (2) 项目时间：2022年8月至2023年2月
- (3) 项目内容

项目分为线上学术论坛和儿童康复治疗科普教育两部分。

线上学术论坛是邀请国内外儿童康复领域知名专家出席并进行学术演讲，传递脑瘫-发育障碍性疾病诊疗最新进展，同时探讨营养支持在儿童脑瘫康复治疗中的重要作用。

儿童康复治疗科普教育是邀请三甲医院儿科知名专家进行脑瘫-发育障碍儿童康复治疗科普教育，长和大蕴儿科门诊康复治疗师进行儿童康复训练的演示，共同拍摄完成脑瘫-发育障碍儿童康复治疗系列科普视频，并且通过线上和线下的方式进行推广。

- (4) 项目覆盖：儿童专科医院、妇幼保健院及综合医院儿科、儿童保健科、营养科、神经内科、康复科等科室。

2、项目形式

(1) 线上学术论坛

- 1) 论坛形式：论坛采用互联网线上直播方式，邀请国内外儿童康复领域知名专家（约10位）出席并发表主题演讲，专家与线上参会临床医师进行互动交流；

- 2) 直播平台：医会宝，利用医会宝微信公众号、官方网站、移动端APP以及儿科医生社群进行会议宣传；

- 3) 论坛内容：国内外儿童脑瘫/发育障碍性疾病营养规范化管理，学术前沿进展以及家庭康复、营养指导等学术内容；

- 4) 论坛日期：预计8月28日（半天）；

论坛日程

| 时间         | 时间    | 讲题                  | 讲者                     |
|------------|-------|---------------------|------------------------|
| 8:30-8:40  | 10min | 主席致辞                | 主席                     |
| 8:40-9:10  | 30min | 国外脑瘫/神经受损儿童的营养干预流程  | 讲者 1                   |
| 9:10-9:40  | 30min | 脑瘫/神经受损儿童的营养管理标准化流程 | 讲者 2                   |
| 9:40-9:55  | 15min | Panel Discussion    | 主席、讲者 1、讲者 2、讨论嘉宾 1、翻译 |
| 9:55-10:25 | 30min | 儿童喂养障碍国际共识定义和临床实践指南 | 讲者 3                   |

|             |       |                       |                               |
|-------------|-------|-----------------------|-------------------------------|
| 10:25-10:55 | 30min | 《儿童脑性瘫痪吞咽障碍的康复建议》专家解读 | 讲者 4                          |
| 10:55-11:25 | 30min | 脑瘫/神经受损儿童的家庭康复建议      | 讲者 5                          |
| 11:25-11:55 | 30min | 脑瘫儿童营养不良的支持策略         | 讲者 6                          |
| 11:55-12:10 | 15min | Panel Discussion      | 主席、讲者 3、讲者 4、讲者 5、讲者 6、讨论嘉宾 2 |
| 12:10-12:15 | 5min  | 总结                    | 主席                            |

5) 覆盖人群：儿科医生、营养师、康复治疗师等人群，预计覆盖 3000 人次；

6) 传播方式：论坛结束将撰写新闻通稿在医会宝相关平台进行宣传和报道，并且通过新华网、健康时报等 50 家媒体转发，提升论坛影响力。

## (2) 儿童康复治疗科普视频

### 1) 视频拍摄与制作：

邀请国家儿童医学中心北京儿童医院、北京地区三甲医院、区妇幼保健院儿科知名专家，邀请深圳儿童医院及上海地区三甲医院儿科知名专家出镜拍摄儿童康复治疗科普内容。长和大蕴儿科门诊康复治疗师出镜拍摄儿童居家康复训练等内容。双方合作完成脑瘫/发育障碍儿童康复治疗系列科普视频 20 部，并且通过线上公益患者教育平台和线下医院等方式进行推广使用。20 部科普视频内容初步安排如下：

| 第一期                | 第二期                  | 第三期                             | 第四期                          | 第五期              |
|--------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------|
| 遵循医学证据的多学科儿童康复     | 自闭症儿童作业治疗-感觉统合康复疗法   | 自闭症儿童应用行为分析治疗-早期强化干预康复疗法 (EIBI) | 自闭症儿童言语治疗-语言行为干预康复疗法 (VBI)   | 自闭症儿童营养康复疗法      |
| 第六期                | 第七期                  | 第八期                             | 第九期                          | 第十期              |
| 自闭症儿童言语治疗-社交技能训练疗法 | 自闭症儿童应用行为分析治疗-认知行为疗法 | 多动症儿童应用行为分析-行为治疗                | 学习困难儿童应用行为分析-个性化教育计划疗法 (IEP) | 脑瘫儿童的作业治疗-感官处理   |
| 第十一期               | 第十二期                 | 第十三期                            | 第十四期                         | 第十五期             |
| 脑瘫儿童的作业治疗-特定的肌肉疗法  | 脑瘫儿童的物理治疗-伸展与强化训练    | 脑瘫儿童的物理治疗-步态训练                  | 脑瘫儿童的物理治疗-约束诱导运动疗法           | 脑瘫儿童的言语治疗-发音疗法   |
| 第十六期               | 第十七期                 | 第十八期                            | 第十九期                         | 第二十期             |
| 脑瘫儿童的营养评估          | 脑瘫儿童营养康复疗法           | 脑瘫儿童吞咽问题及家庭训练方法-1               | 脑瘫儿童吞咽问题及家庭训练方法-2            | 脑瘫儿童的作业治疗-日常作息管理 |

### 2) 传播方式：

将通过中国医药教育协会继教部微信公众号进行推广，由会员转发给患者。同时授权给公立医院及其他公益组织和机构进行使用，更好地宣传提升患儿及家长对疾病的认知水平。

## 3、项目执行流程 / 时间安排

| 项目阶段 | 内容                    | 执行时间       |
|------|-----------------------|------------|
| 项目筹备 | 立项、内容策划、招商等           | 2022 年 8 月 |
| 学术论坛 | 邀请专家、设计海报及直播界面，参会医生邀请 | 2022 年 8 月 |

|              |                                    |                        |
|--------------|------------------------------------|------------------------|
|              | 部署后台、测试准备、直播执行等                    |                        |
|              | 后续报道                               |                        |
| 康复治疗<br>科普视频 | 拍摄团队准备,剧本创作,人员安排,<br>场地协调          | 2022 年 8 月- 2023 年 2 月 |
|              | 临床诊断、康复评估、康复训练、营<br>养管理科普内容拍摄和后期剪辑 |                        |
|              | 科普视频宣传和使用                          |                        |

#### 四、项目结果

学术论坛预计覆盖 3000 人次,针对儿科医生、营养师和康复治疗师等人群,通过线上论坛提升对脑瘫-发育障碍儿童疾病诊疗相关的知识与技能。

项目结束完成 20 部脑瘫-发育障碍儿童康复治疗系列科普教育视频,授权中国医药教育协会会员、公立医院及其他公益组织等多渠道使用与推广,帮助更多脑瘫-发育障碍儿童在疫情管控期间可以进行居家康复训练,提升社会大众对脑瘫-发育障碍儿童康复的认知水平。



## 附件 1:

### 中国医药教育协会

中国医药教育协会是经中华人民共和国民政部批准的国家一级协会，成立于 1992 年 7 月 3 日。对全国而言，在医药教育领域是唯一的一个国家一级协会，属于全国医药教育学术性社团组织。其主管部门是国务院国有资产监督管理委员会。代管部门为中国工业经济联合会（简称：工经联）经团部。

中国医药教育协会的业务范围是：医药教育管理、业务培训、学术交流、健康教育、专业展览、书刊编辑、咨询服务、国际合作等。协会涉及的主要工作领域是：高等医、药学教育；医、药职业技术教育；医、药成人教育；医疗卫生机构、药监系统和医药行业人员的在职培训；医、药从业人员的继续教育；慢病知识宣传、居民健康教育；国际医药行业单位的合作等。

协会建立了全国医药教育网站，即中国医药教育协会官网，并创办了《中国精准医学》杂志和《中国医药教育》资讯。以副总编（黄正明）名誉协办《中国医药导报》和《中国医药科学》杂志。与中国药科大学，广东药学院共同主办“药学教育”杂志，并创办了“医药教育通讯”。

2011-2015，连续 5 年为国家年检合格协会；2013 年被评为国家 AAA 等级协会；2015 年被评为“全国先进社会组织”荣誉称号，并名列 298 家榜首。

## 附件 2:

### 长和大蕴儿科门诊

长和大蕴儿科门诊 (LIH Olivia's Place) 由长和医疗投资, 并在北京、上海、深圳、昆明等城市设立儿科门诊和综合康复医院。与美国新泽西特需儿童医院 (Children's Specialized Hospital, CSH) 达成长期战略合作, 全面引进 CSH 的医疗技术、管理流程和运营模式。

拥有国际化的多学科团队, 包括: 儿童保健科医师、发育行为儿科医师、小儿神经内科医师、儿童康复医师、物理治疗师、作业治疗师、语言治疗师和心理治疗师组成的诊疗团队, 为婴幼儿、高危儿和儿童提供生长发育监测、营养评估和膳食指导、神经与心理发育评估、家庭教养指导等健康管理; 同时提供先进的儿童发育行为和儿童康复诊疗服务, 尤其在: 注意缺陷多动障碍 (多动症)、孤独症谱系障碍 (自闭症)、全面发育障碍、语言发育迟缓及障碍、学习障碍、阅读障碍、脑瘫、认知障碍、吞咽障碍、社交障碍等方面有丰富的临床经验和优势。

与国家儿童医学中心首都医科大学附属北京儿童医院、上海市精神卫生中心、签署合作协议, 同时与国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心、首都儿科研究所、深圳市儿童医院等国内数十家医疗机构开展学术交流与合作。

长和大蕴儿科门诊坚持以 JCI、CARF 等国际标准为指导, 为中国 0-18 岁的儿童和青少年患者提供通用、科学、建立在循证医学基础上的多学科、一站式、国际化的高品质康复诊疗服务。

30080662