

中国医药教育协会

肾脏学院项目——CKD 及其并发症全程综合管理 项目通知函

慢性肾脏病（CKD）具有患病率高、知晓率低、预后差和医疗费用高等特点，是继心脑血管疾病、糖尿病和恶性肿瘤等疾病之外，又一严重危害人类健康的疾病。近年来 CKD 患病率逐年上升，全球一般人群患病率已高达 14.3%，我国横断面流行病学调查研究显示，18 岁以上人群 CKD 患病率为 10.8%。随着我国人口老龄化和糖尿病、高血压等疾病的发病率逐年增高，CKD 发病率也呈现不断上升之势。CKD 的疾病管理不仅要聚焦肾病本身，还要重视患者可能出现的并发症，包括贫血、心血管疾病、慢性肾脏病-矿物质-骨代谢异常、酸中毒、高钾血症、感染和同型半胱氨酸血症等。因此，CKD 及其并发症的防治应引起重视，常规方法包括调整生活方式，给予营养治疗，控制蛋白尿、高血压和高血糖，调整异常血脂和控制高尿酸血症等。

高钾血症是 CKD 患者常见的代谢并发症之一，已成为 CKD 晚期的主要死亡原因之一。一项研究表明，血清钾水平 ≥ 5.0 mmol/L 可显著增加 CKD、心力衰竭、糖尿病患者的全因死亡率。2020 KDIGO 共识强调“血钾对肾病和心血管结局具有重要影响，要关注肾病患者的血钾平衡”；然而 CKD 患者发生高钾血症早期通常无明显症状，为临床诊疗带来较大难度。此外有研究发现，血糖升高是糖尿病肾病的重要危险因素，我国约 20%至 40%的糖尿病患者合并有糖尿病肾病，已成



为慢性肾脏病和终末期肾病的主要原因。并且目前临床上糖尿病的管理理念已从单纯降糖发展为改善心肾结局。但是在临床上，随着社会经济的发展和国民生活水平的提高，我国糖尿病患病率持续上升，目前约有 1.298 亿糖尿病患者，给我国 CKD 的临床诊疗及综合管理带来了严峻挑战。

在此背景下，为提升临床医生对 CKD 及其并发症的重视程度，加强 CKD 合并高钾血症或糖尿病患者的规范诊疗与综合管理，推进 CKD 及其并发症的早发现、早诊断、早干预，延缓肾脏疾病进展，中国医药教育协会发起了“肾脏学院项目——CKD 及其并发症全程综合管理”项目。

项目计划如下：

一、项目目的

通过系列科研培训吸引中青骨干医生参会，通过学术版块改变慢钾观念。提升临床医生对 CKD 及其并发症的重视程度，加强 CKD 合并高钾血症或糖尿病患者的规范诊疗与综合管理，推进 CKD 及其并发症的早发现、早诊断、早干预，延缓肾脏疾病进展。

二、项目时间：2024 年 1 月至 2024 年 6 月

三、项目规划

1、会议规划

(1) 全国会 3 场：CKD 及其并发症前沿分享，科研主题培训；

(2) 区域会 80 场：实践交流系列科研培训专场；共计三轮，第一轮区域会（科研创新专场）、第二轮区域会（研究设计专场）、第三轮区域会（统计分析专场）；

系列科研内容介绍
科研培训主题备选*

内容分类	主 题
研究设计	临床研究设计的基本概念和原则
	真实世界研究
	临床诊断试验研究设计
	病例—对照研究设计
	横断面研究设计
	队列研究设计
	注册登记研究相关的方法学考虑
统计分析	常见的临床研究问题以及统计分析方法选择
	临床研究的样本量设计方法
	临床风险预测模型的建立与效果评价
	倾向性评分在临床研究中的应用
	真实世界研究的常见误区与统计考虑
	缺失数据的处理
综合类	研究方案的撰写及注意事项
	临床研究论文的报告规范

(3) 城市交流会 400 场：CKD 临床诊疗城市交流。

2、参会目的及要求

中青年骨干参会获益	
领域大咖面对面	本项目邀请全国肾内科顶尖专家组成导师团，分享 CKD 及其并发症最新诊疗进展，并特设全场互动交流环节，参与本项目即可与大咖专家面对面答疑解惑

系统科研培训	每场会议都设置科研培训环节，并邀请资深科研培训讲师分享科研创新、研究设计、统计分析等系列科研话题*，为您的科研之路助力。您也可以携带您目前在科研方面遇到的问题，由科研讲师为您现场做出解答。
同道交流	本项目参与医师均为全国肾内科副主任医师以上带组医师，临床经验丰富，科研兴趣浓厚，可以在参与本项目的过程中可结识同道交流经验。

注：科研培训最终主题以调研结果为准。

参会人员要求：对科研兴趣浓厚，副主任医师以上带组医师，有职业/学术发展需求，每周门诊大于两个半天。

四、项目安排

（一）全国会

- 1、项目时间：2024年1月至2024年6月；
- 2、项目地点：全国。
- 3、会议日程

全国会日程（拟）		
线下半天；约80人/场；2位主席，5位讲者，2位讨论嘉宾		
时长	会议内容	讲者
5min	主席致辞	主席1
5min	学院项目介绍	主席1
10min	学院启动仪式	全体
学术版块		
30min	CKD及其并发症的一体化管理	讲者1

30min	CKD 患者高钾血症的风险因素及管理	讲者 2
30min	血液透析患者肾性贫血治疗策略	讲者 3
20min	讨论话题：我国 CKD 患者数量较多，并发症发生率高，如何做好 CKD 并发症的管理？	讨论嘉宾 1
		讨论嘉宾 2
科研版块		
30min	在临床痛点中寻找科研创新点——血钾管理实践中的“微”创新	中青年讲者 4
60min	科研培训：慢钾临床研究的创新思路	培训讲师
20min	Q&A	全体
5min	会议总结	主席 2

（二）区域会

系列研究设计专场贯穿全年，中青年骨干需全程参与

- 1、项目时间：2024 年 1 月至 2024 年 6 月；
- 2、项目地点：全国。
- 3、支持内容：

第一轮区域会——科研创新专场

时长	会议内容	讲者
学术版块		
30min	RAASi 最新心肾获益看血钾管理的意义	讲者 2
30min	从专家共识看非透析患者肾性贫血管理	讲者 3
30min	ESRD 患者慢钾管理病例分享	中青年医师

科研培训		
60min	在临床痛点中寻找科研创新点——血钾管理实践中的“微”创新	培训讲师
60min	互动与交流	全体

第二轮区域会——研究设计专场

时 长	会议内容	讲 者
学术版块		
30min	从 RAASi 获益看早诊早治重要性	讲者 1
30min	非透析慢性肾病患者贫血管理现状和展望	讲者 2
30min	从最新证据看慢钾长期管理的重要性	讲者 3
30min	NDD 患者慢钾长期管理病例分享	中青年医师
科研培训		
60min	真实世界研究理念下的慢钾管理试验性研究设计	培训讲师
60min	互动与交流	全体

第三轮区域会——统计分析专场

时 长	会议内容	讲 者
学术版块		
30min	CKD 及其并发症的早筛早诊早治	讲者 1
30min	CKD 贫血早期管理的重要性	讲者 2
30min	平衡 CKD 患者 RAASi 获益与血钾管理	讲者 3
30min	慢钾 RASSI 获益病例分享	中青年医师
科研培训		

60min	血钾管理相关研究设计中的统计学考虑	培训讲师
60min	互动与交流	全体

(三) 城市交流会

- 1、项目时间：2024 年 1 月至 2024 年 6 月；
- 2、项目地点：全国。
- 3、会议日程

时 长	会议内容	讲 者
10min	主席致辞	主席 1
30min	CKD 患者一体化诊疗重点解析	讲者 1
30min	慢性肾脏病高钾血症发病机制及治疗进展	讲者 2
10min	会议总结	主席 1

五、支持内容

- 1、专家劳务等费用；
- 2、项目宣传和开展所需的物料制作及设备、专家差旅（包含交通、住宿及用餐）、场租、线上直播、视频制作、现场执行人员费用、HCP 资质核查、会议管理平台、执行方服务费、协会管理费及税金；
- 3、协会项目管理费、税费和执行方服务费。

注：各支持单位支持金额不得大于等于项目总金额的 50%。

六、其他

拟参与项目的支持企业及执行单位，请与工作人员进行联系，通知后续流程。

