

中国医药教育协会

药教协项联字[2024]第 470 号

《解热镇痛药物特殊人群合理应用专家共识》学术项目

邀 请 函

尊敬的各位专家：

近年来，我国慢性疼痛患者数量逐年攀升，且呈年轻化趋势，已成为我国面临的重大公共卫生问题之一。《中国疼痛医学发展报告（2020）》数据显示，我国慢性疼痛患者超过 3 亿人，且正以每年 1000 万至 2000 万的速度增长。疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题，严重影响人们的健康和生活质量。党的二十大，对新时代新征程上推进健康中国建设作出新的战略部署、赋予新的任务使命，提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”。然而，目前我国慢性疼痛患者就诊率不到 60%，很多习以为常的慢性疼痛没有引起足够重视，长期慢性疼痛给患者家庭和社会带来沉重的经济负担。提高慢性疼痛诊疗率、普及疼痛知识、规范药物合理应用是积极响应党的二十大提出的“健康中国 2030”战略和“面向人民生命健康”新命题。

镇痛药是治疗疼痛的主要药物，常见的镇痛药物主要包括非甾体解热镇痛药物和对乙酰氨基酚、阿片类药物等。对乙酰氨基酚是最常用的解热镇痛药物之一，对于其是否属于非甾体消炎镇痛药物，国内学术界仍存在争议，模糊的界定导致临床医师、药师无法准确认识疗效、安全性方面的差异，影响药物的合理应用，这一问题值得分析国内外的差距并解决。

与此同时，对于镇痛药物使用，普通大众由于缺乏专业知识，常存在误区，认为药物副作用大、掩盖疼痛症状而不敢服用，使急性疼痛逐渐转为慢性疼痛，引起长期的不良后果。由于当今社会生活方式的变化，慢性疼痛人群呈年轻化趋势，儿童疼痛患者并不少见。同时，随着人口老龄化发展，心脑血管疾病、糖尿病、肾脏病等发病率逐年增加，合并不同疾病的特殊人群如何选择药物也是公众

关心的问题。如何指导上述患者安全合理地管理疼痛问题，需要持续、深入地进行医学科普教育。

基于以上分析，中国医药教育协会决定发起《解热镇痛药物特殊人群合理应用专家共识》学术项目，充分收集关于上述现状的临床关键问题，邀请临床、药学等相关专家形成一份专家共识，明确临床和药学指导意见，推动国内止痛药物合理使用的学术和临床实践进步。

诚邀您参与本次学术活动。

现将有关事项及项目计划通知如下：

一、组织机构

主办单位：中国医药教育协会

二、项目计划

本次学术活动拟邀请相关专业背景专家收集和评估临床关键问题，检索和评估现有临床证据，对关注的临床和药学重点问题形成专家指导意见。由撰写组专家形成一份专业性强的专家共识，在相关期刊发表。共识形成阶段举办两场会议。

三、参会专家遴选标准

本次学术活动拟设置讨论和审核专家组，专业背景为疼痛医学、麻醉医学、药学、循证医学等所涉专业，职称为主任医师或副主任医师，执业时间 10 年以上，优先考虑在中国医药教育协会、中华医学会、中国医师协会等专业学术组织任职的专家教授。人数 10 至 15 名。

本次学术活动拟设置撰写专家组，负责医学检索、证据评价、内容撰写，专业背景为疼痛医学、麻醉医学、药学、循证医学等所涉专业，职称为副主任医师或主治医师，执业时间 5 年以上，优先考虑在中国医药教育协会、中华医学会、中国医师协会等专业学术组织任职的专家，既往有丰富的医学撰写经验。人数 4 至 5 名。

四、会议时间与地点

两场线下共识讨论会议暂定线下举办，时间为 2024 年 11 月至 12 月，会议地点暂定北京。会议根据多数专家日程安排决定举办地点及时间安排。如受不可抗力影响，会议执行过程中可能调整为线上形式，以实际发生为准。

五、联系人

项目联系人：于文秀 15801496303



项目负责人：杜亚宏（中国医药教育协会副秘书长） 15011563716

电子邮箱：duyahong@cmea.org.cn 该邮箱为本项目唯一指定联系邮箱。

