

中国医药教育协会

药教协字[2025]第 1156 号

卒中患者脑健康全面评估和科学管理项目

项目通知

尊敬的_____医师：

您好！

心脑血管疾病是我国居民的主要死因，也是造成残疾和贫困的重要原因。据统计，我国每年有约 1000 万人发生心脑血管疾病，其中约 400 万人死亡，占全国总死亡人数的 40%以上。心脑血管疾病不仅给患者和家庭带来巨大的痛苦和负担，也给社会和国家造成了沉重的经济损失和社会负担。

加强心脑血管疾病风险综合评估、加强卒中高危人群的健康管理、开展卒中预防及卒中患者的康复管理、心脑血管疾病健康知识宣教等具有重要意义。

基于此，中国医药教育协会发起了“卒中患者脑健康全面评估和科学管理项目”，由医生对患者定期进行健康量表评估，了解患者疾病进展情况，通过线上平台为患者提供用药提醒、复诊提醒，科普文章教育，患教会等服务，更好的进行患者疾病管理，提高患者依从性，提高患者生存质量。

项目计划在 2025 年 5 月至 2026 年 12 月对 6000 名患者进行健康管理评估，开展 83 场线下患者教育会。

一、主办单位

中国医药教育协会

二、项目名称

卒中患者脑健康全面评估和科学管理项目

三、线上患者管理

会议时间：2025 年 5 月至 2026 年 12 月；

参与医生：心脑血管相关领域医生；

形式：医生在临床工作之余，通过线上评估平台进行医患关联绑定，高效实现从院内到院外的医患数字化管理评估，实现患者的治疗效果全面评估闭环；

覆盖范围：预计覆盖 6000 名脑卒中相关患者；

内容：参与项目的医生在“长颈鹿 医阵营”平台进行身份信息认证，保证医生执业信息真实；医生邀请患者参与项目，患者通过“院外宝”平台与医生建立绑定，接受医生在疾病诊疗之外的疾病管理。建立患者专属档案，记录用药方案，推送科普文章、用药及线下复诊提醒，同时填写相应评估量表至患者档案中，对于纳入患者的基本信息、评估量表及用药方案应真实、完整，且录入信息应注意患者的隐私保护。通过随访，评估患者周期内疾病变化及医护人员对患者管理评估及诊疗技能提升情况。

四、线下患者教育会

会议时间：2025 年 5 月至 2026 年 12 月

会议讲者：心脑血管疾病相关科室医生

会议形式：线下患者教育会

会议场次：83 场

参会人数：每场讲者与患者比例达 1:15 以上

内容：参与项目的医生申请患者教育会，并邀请项目疾病领域内的患者参与。

会议联系人：饶 慧 15600555565

会议联系人：任 坤 13522949409

项目会务组联系人：杜建通 010-56831954

